

公立神崎総合病院 地域連携室だより

夏号 SUMMER
令和2年8月発行
公立神崎総合病院
地域連携室

NEW

血管外科を開設します！

8月11日（火）より「血管外科」の診察を開始することとなりました。
つきましては、地域の先生方にも是非ご活用、ご紹介頂ければと存じます。

医師名	ふくおか まさと 福岡 正人
対象疾患	静脈瘤 足のむくみ 下肢静脈瘤 リンパ浮腫 閉塞性動脈硬化症など
診察日・時間	第2・4火曜日 15:00～16:30 ※9月は第2・5火曜日、10月は第1・4火曜日となります。

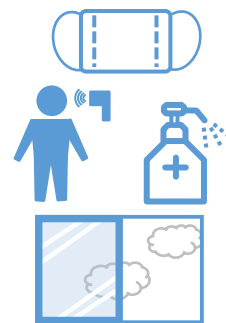
※診療体制表および、診察・検査予約の際にFAXしていただく「紹介患者様情報用紙」の様式を変更いたしました。ホームページからダウンロードしていただけますので、ご利用ください。

新型コロナウイルスからあなたの命と身近な人の命を守りましょう

当院では、院内感染対策を徹底し、地域の皆さまに安心して受診していただける環境づくりを目指しています。引き続き、マスクの着用、手指消毒にご協力をお願いいたします。
皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力のほど、お願いいたします。

面会制限について

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため面会を全面禁止とさせていただきます。



お知らせとお願い

- ・4月13日より新型コロナウイルス感染防止のため一時中止しておりました各種健診・人間ドックを再開させていただいております。
長い間ご迷惑をおかけいたしましたこと、深くお詫び申し上げます。
- ・胃カメラ・大腸カメラ検査希望の患者様ご紹介につきましては、地域連携室にて外科の診察予約のみ取らせていただいております。患者様には、診察時にお薬手帳、または内服薬が分かる一覧をご持参いただき、診察後に検査予約をいたします。大腸カメラ検査は水曜日、金曜日のみ施行しておりますので、患者様にお伝えいたしますと幸いです。
検査を安全に行うために、ご理解とご協力をお願いいたします。

8月の休診のお知らせ

月 日	診療科	担当医	月 日	診療科	担当医
8月3日(月)	外科	山本医師	8月14日(金)	歯科	豊國医師
8月5日(水)	外科	山本医師	8月18日(火)	耳鼻咽喉科	石川医師
8月6日(木)	外科	山本医師		リハビリテーション科	酒井医師
8月7日(金)	小児科	矢橋医師(午後)	8月19日(水)	小児科	矢橋医師(午後)
	総合診療部	中山医師(午後)		眼科	岡村医師
8月11日(火)	リハビリテーション科	酒井医師	8月20日(木)	麻酔科	田路医師
	脳神経外科	長久医師	8月27日(木)	内科	増田医師
	内科	田中医師(午後)		眼科	岡村医師
8月12日(水)	総合診療部	三澤医師	8月28日(金)	眼科	岡村医師
	東洋医学科	木村医師		小児科	矢橋医師(午後)
8月13日(木)	内科	増田医師			
	歯科	豊國医師			



簡単なすの肉味噌がけ

材料 < 2人分 >

- なす中 2本
 - 油 小さじ 1/2 杯
 - 肉味噌
 - ・ミンチ肉 50g (鶏、豚、合いびき 等)
 - ・酒 小さじ 1杯
 - ・味噌大さじ 2杯
 - ・みりん大さじ 2杯
 - ・砂糖大さじ 1杯
- *肉味噌は作りやすい分量約3人分

< 一人分 >

エネルギー 123 kcal

たんぱく質 4.8g

塩分 1.6g

*ミンチは豚肉を使用

作り方

- ① なすは半分に切り、ななめ格子状に切り目を入れる
*電子レンジでは皮が軟らかくなりにくいので、食べやすいようにあらかじめ切れ目を入れる または皮をむく
- ② キッチンペーパーに油を含ませてなすの皮面にぬる
- ③ 耐熱皿に1本分(2枚)を並べて、ラップをせず電子レンジ 500W で約3分間加熱をする(なすが柔らかくなるまで)
*表面に油を塗ると皮が変色せずにきれいに仕上がります
- ④ ミンチ肉に酒をふりほぐし、耐熱容器にいれラップをふんわりとかけ電子レンジ 500W 約2分(肉に火が通るまで)加熱する
- ⑤ 味噌 みりん 砂糖をよく混ぜ、加熱のすんだ④へ加えさらに電子レンジで約1分加熱する
- ⑥ 器に柔らかくなったなすをもちつけ、出来上がった肉味噌をかけてできあがり



あまった肉味噌は、きゅうりや、温野菜など幅広く応用がききます
いろんな食材でお試し下さい。

ご紹介・ご相談は地域連携室へ

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00

TEL: 0790-32-2354 (直通) FAX: 0790-32-2364



予約通知書の返信は午後5時までの受信分となります。午後5時以降の受信分は翌日の対応となります。翌日が休日の場合は休日明けに返信します。なお、休診日(土日曜日・祝日・年末年始 12/29～1/3) 時間外での緊急を要する場合は、病院代表0790-32-1331(代)にお電話ください。